

# BHUTAN 2012

Op zoek naar geluk





# Bagagelijst

Druk Air : Landing op Paro



Algemeen

Documenten

Kleding

Overnachting

Gereedschap / Electronica

Persoonlijke verzorging

Persoonlijke EHBO

Tijdverdrif

Wandeltocht



1<sup>e</sup> bodybuildkampioenschap  
2008 : Mr. Thimphu



# ALGEMEEN



- MAX. 20KG
- 5KG HANDBAGAE
- LICHTGEWICHT !
- 2 TASSEN/TROLLEY EN/OF RÖGZAK
- DAGRÖGZAK



# DOCUMENTEN



- PASPOORT
  - BANKPAS / CREDITCARD
  - PASSE ZIEKTEKOSTENVERZ
  - KOPIE VACCINATIEBOEKJE
- 
- ADRESSEN
  - (FAMILIE)FOTO'S
- 
- KOPIE DOCUMENTEN
    - en/of foto op geheugenkaart
  - MONEYBELT

# KLEDING



## ALGEMEEN

- LICHTGEWICHT
- LANGE MOUWEN /PIJPEN
  - INSECTEN
  - LOKALE GEBOUWEN

Dansers op huwelijk koning



## INPAKKEN:

Eerst noodzakelijke art.,  
vervolgens aanvullen met  
kleding tot bereiken gewicht.

# KLEDING



*strings nemen minder plaats in*

- Ondergoed
- Broeken (afrits)
- T-shirts (meerdere lagen)
- Overhemden (oprolbaar)
- Trui / pullover / vest
- Zakdoeken
- Sokken
- Zwembroek
- Schoenen

EN ..... ZEKER NIET VERGETEN :

KLEDING



VERPLICHT:  
Khaki-kleurige lange broek !!

KLEDING



EN VOOR HET  
ZWEMBAD .....



# OVERNACHTING



- SLAAPZAK
  - WANDELTOCHT
  - FARMHOUSE

- MOSKIETENNET ???
  - DELHI

- OORDOPDES
  - SNORKERS
  - HONDEN

Paro vallei



# PERS. VERZORGING



- TOILETARTIKELEN
- ONTSMETTINGSZEEP/GEL
- HANDDOEK
  - LICHTGEWICHT/SNEL DROGEND
- BAD/TEENSLIPPERS
- SCHEERAPPARAAT/MES
- WASPOEDER -MIDDEL



Monnikken in Tashichhodzong / Thimpu

# GEREEDSCHAP / ELECTRONICA



- ZONNEBRIL
- FOTO/FILMCAMERA
- VOLDOENDE GEHEUGENKAARTEN
- OPLADER ACCU
- USB-ADAPTER
- MOBIELE TELEFOON
  - PROVIDER?
  - ABONNEMENT?

# GEREEDSCHAP / ELECTRONICA



TYPE C



TYPE D



TYPE F



TYPE G



TYPE M

- STROOMADAPTER
  - VELE TYPES IN AZIË

ADVIES: WERELDSTEKKER



# GEREEDSCHAP / ELECTRONICA



Dansende monniken  
tijdens huwelijk koning

- HANDIGHEIDJES
  - STOKJES TOOW (WASLIJN)
  - TIERIPS (ALTIJD HANDIG)
  - (PLAK)POWERSTRIPS
  - PLASTIC ZAKJES (SLOTTBAAR)
  - WASKNIJVERS (PLASTIC)
- DRINKFLES
- VERREKIJKER

# GEREEDSCHAP / ELECTRONICA



- ZAKLAMP !!!
  - WEINIG STRAATVERLICHTING
  - WANDELTOCHT
  - FARMHOUSE

BATTERIJ OF OPWINDBAAR?

**Bijvoorbeeld:**  
**Rubytec Xanos**  
**Geen batterijen**  
**Opwindbaar**  
**Oplader voor**  
**telefoon**

**Bijvoorbeeld:**  
**Petzl E lite**  
  
**Hoofdlamp**  
**Lange brandduur**  
**28 gram**  
**Div. mogelijkheden**



# GEREEDSCHAP / ELECTRONICA



- ZAKMES OF MÜLTITTOOL
- NOTITIEBOEKJE
- PEN EN PAPIER
- BEKER
- BESTEK
  - (TIP: SPORK)

# PERS. EHBO



Punakha Dzong

- ZONNEBRANDOLIE
- LIPPENBALSEM
- ANTÏ BACTERIËLE DOEKJES OF GEL
- HOOFDPINNTABLETTEN
- DÖLCOLAX
- O.R.S / LOPERAMIDE
- ANTIBIOTICAKOÖR

# PERS. EHBO



- ANTIMÜGGENMIDDEL
- ZALF TEGEN INSECTENBETEN
- TEKENPINCET
- GIFZÜIGER (ASPIVENIN)

Mount Jomolhari 7.350m



PERS. EHBO



Ema sawachen abou tsaome

# TADVERDRIF



- SPEELKAARTEN
- SPELLETJES(S)
- PUZZELBOEKJES

- REISGIDS(EN)
- LEESBOEK(EN)
- MP3-SPELER



# WANDELTOCHT



- DAGRUGZAK
- SLAAPZAK
- SLAAPMATJE ???
- WANDELSCHOENEN
  - KLASSE A OF B
- REGENPONCHO
- GAMASCHEN

- WATERZUIVERING
  - Tip: Hadex care plus
- SNACKS
- ENERGIEDRANK/POEDER

TIP:

Oude kleren voor de gidsen



# TASHI DELEK

Koning Jigme Wangchuck en Koningin Jetsun Pema

